

年間テーマ

# 一動一進

ひとつずつ 一歩ずつ 進もう！



「今期、あなたの一步は？」

会員に聞いてみました

ゆみ	何事にも努力を惜しまず苦手なことへの挑戦・・・できるかな？
みゆき	初孫が生まれバァバとしての一步を踏み出し楽しんでます。
のりこ	千里の為のプログラム作りに一步ずつ！！
のぶこ	サンデー毎日の夫婦が、距離を保ちつつ笑って暮らすには・・・只今、思案中。
いちそう	ガールフレンドと再会し交遊、あちらへ行く（引退）前の第一歩！
ようか	ITC 千里クラブの会計のお役を全うすることです。
としこ	逃げないで挑戦するのみ!! マイペースで・・・
あいこ	余禄は読むだけであったが、呆け防止の為、書く事にしている。
じゅんこ	人生の棚卸の時期に来ましたので、自筆遺言証書作成の準備です。
ひろみ	夫の定年と共に少しずつ活動の断捨離をしていこうかと・・・？
かずみ	皆で進む「一動一進」360度の観察眼 キラ〜〜〜☆彡
あけみ	やり残した勉強をしたり、古い友人に会いたい。
よしこ	ベルリンでジョイントコンサートに出演しドイツ語勉強の必要性を再認識。
あつこ	ジム通いを何度も挫折した私が、ヨガを始めてもうすぐ1年！
なおや	若い頃チャレンジできなかった臨床にかかわることになりました。
きょうこ	10年ぶりに、USJとサザン、達郎、ポールのコンサート♪ 復活の一步です。
ゆうこ	新人として始めの一步、素直に聞く⇒行動する！参加する！
かずよ	今期、議会法規役員になって、密かに“目から鱗（うろこ）”の連発です。
かずこ	急がず、焦らず「一呼吸おいて」を、心掛けてみよう！ 何事も・・・
あかり	新しい歌環境での一步を踏み出しました、前進あるのみ！！
たかこ	PC教室に通い、PCを使いこなせるようになる自分に一步前進。
きみこ	体力、知力の衰えを感じつつ、小さな歩幅で出来ること探して前へ！

原稿提出順で～す

ITC 千里クラブにはホームページがあります。 <http://itcsenri.jimdo.com/>

毎月、“例会ニュース”や“ブログ”を更新しております。

広報委員会総力を挙げて作成している抱腹絶倒な例会の様子を、是非ご覧くださいませ。

(HP担当 滝根陽花)

## 編集後記

岸本孝子：協力のもと、無事発行にこぎつけました。皆様、投稿有難うございました。

足立和子：久々の委員で勉強になること多々あり！ これって、役得？

中村朱李：楽しみながらお役をさせていただきました。感謝！感謝！

堤其美子：少しづつ出来上がっていく過程を楽しみました。

